



ねむい一日

▼11月5日(月) ●●

1 数学 解と係数の関係

*超絶ねむい

2~3 体育 テニス

*うまく飛ばない・体育なのにねむい

4~5 英語 模試の復習 Lesson2&3

*リスニング聞こえない・眠気に打ち勝った!

6 現文 言葉の力

*久しぶりに雑談があって楽しかった

7 地学 地球の誕生

*ビデオも子守唄

めずらしく部活のない月曜日に日直なので、がんばって長い文を書いてみたりする。

(わざわざ0.3mmのシャーペン使ってるんだよ~誰かほめて~) 昨日は大会で、朝5時に起床、自分で弁当を作って、ショート練して、T0入って、アップして、T0入って、弁当たべて、かたづけして、帰ったという休みゼロの日だった。おかげで今日は超絶ねむい。ねむいと理性が保てない。理性が保てないと言動が変になる。言動が変になると、暇な時に後悔してショボーン…ってなる。ショボーン…となると、ネガティブの悪循環にはまる。最悪や…。しかも、大切な大切な月曜日、リア王&日直という追い打ち! 鬼! 神様の鬼!

てなワケで、今日は朝からテンション低かった。そこへ、1時間目の数学。寝ないわけじゃないよね☆(てへぺろ♡) 寝たくて寝てるんじゃない。気づいたら意識が飛んでいるんだ!! しか~し、1時間寝ても眠気はとれず、

テニス中も脳がポッーとしていた…。でも、15R女子(…というかI丸さんとA森さん笑)のテンションが超高くて元気づけられた。英語は最初充電したので、2時間目はFULLで脳みそを使えた。最近、文構造が難しくなって自分じゃ全部訳せない…。お昼をはさんで現国。0田先生大好き! 超尊敬! 授業受けるたび「現国」の霧が晴れていく気がする。でも朗読は子守唄。はみ出したので、これくらいでやめとこ…調子乗りすぎた…。

*

感想の中に出て来る試合(バスケ部の新人大会1回戦)は私も見ていたのだが、●●選手も第4ピリオドに出場! 大活躍…と書きたいところだが、先輩からのパスを受ける…ではなく、避けるという大珍プレーをしたりして、なかなか見応えがあった?(笑)。ついでに●●さんも出場。本番の試合の緊張感が味わえたことだろう。(試合は3ポイントが決まって100点越えの大勝!)

試合翌日の「ねむい」一日の様子がよく分かるが、眠い時は休み時間や昼休みなどにうまく仮眠(充電?)して、授業を生かす工夫をしないとネ。一人で勉強していて分からないことが、先生方の力を借りながら納得できるようになるのだから、寝ているというのは本当にもったいない。「文構造が難しくなって自分じゃ全部訳せない…」とあるが、予習して訳せないことが分かっていたからこそ、その時間は授業が充実したのだろう。みんなも、予習の大切さを再確認してほしい。