



数学2時間のとき 部屋 マンガ 体力

(続き) 速単必修を全て覚える その後、英語を不得意科目から脱却させる

- ・身長を伸ばす

●トトロ

- ・数学2時間のとき寝ない 3年生になるまでに英文法の復習をする
- ・部屋をきれいに保つ 部活で引退してからは間食をやめる

●おひるね

- ・毎日少なくとも1時間は勉強して、予習を完ぺきにする
- ・マンガを読みすぎないように気をつける

●銀だこLOVE♡

- ・理社にも力を入れる 安定感がほしい 英単語力を身につける
- ・体力を落とさない うたた寝しない 規則正しい生活

*

さて、こうして眺めてみると、25Rではダイエット希望者が多数存在することが分かる。確かに、昨年のもてな大会における柔道の躍進ぶりをみるにつけ、わからないでもないが(笑)、男女を見渡してみてそれほどダイエットが喫緊の課題となり得る人は、ごく少数に過ぎないのではないかなと思えるのだが、まあ、人それぞれである。部活を引退して、多少食事をコントロール…という人はいるのかも知れない。

勉強の方では、やはり「英語」や「数学」といった語が多出する。また、そもそも量(時間)を増やそうとしている人や、「規則正しい・継続的かつ計画的な」学習を目指そうと

している人が多いようだ。これは3年生になってからは更に大切なことになるので、ぜひ今のうちから自分なりの方法を工夫して実行してほしい。

また、具体的な科目や時間数を挙げて目標を立てている人と、表現としてはまだ抽象的なレベルに留まっている人がいた。成績を上げるのに必要なのは、「具体的な」「数値目標」である。短時間でそこまで考えられなかったのかも知れないが、これから実際に勉強に取り組むに当たっては、ぜひ数値目標を設定するとよいだろう。あまり高めの目標値を設定してガッカリするよりは、自分自身をよく見つめて、「ちょっと頑張れば達成できそう!」といった数値レベルから始めるとイイのかも知れない。ただし、「1時間」では日比谷生としての目標値としては、ちょっと低すぎる気もする(笑)。

勉強とそれ以外の両面に関することとしては、「睡眠」に関する話題が多い。「居眠りしない」とか「遅刻をしない」といった内容である。これは今までの通信でも何度も取りあげてきた。授業中の居眠りや遅刻は、クラス全体の授業の質にも関わってくる課題であって、決して個人レベルだけで捉えてイイ問題ではない。それぞれ自覚があるはずだから、クラスに対する責任を果たすという意味でも、ぜひ改善を目指そう。

*

いよいよ3年生になる2014年。その準備期間としての3月までを、まずはしっかりと過ごすことから始めよう。