



保護者会にて

昨日は保護者会だったが、その学級保護者会で私が保護者の皆さまに伝えたのは以下の点である。君たちもオトーサン、オカーサンから聞いたかも知れないが、ここにもう一度書いておこう。

*

- 1 いよいよ受験間近になって、プレッシャーのかかる時期になってきた。
- 2 模試の成績もそう簡単にはよくなるので、かなり自分の進路に確信がもてなくなる時期でもある。
- 3 だから、基本的にはこの時期は「結果が出ないからといって安易に目標を考え直すのではなく、もうちょっと頑張ってみよう」と励ます時期である。
- 4 「目標を下げる」、あるいは「受験科目をしぼる」というのは、振り返ってみたときに、最も反省すべきだったことに挙げられる項目でもある。
- 5 とはいっても、生徒の性格によっては、目標を一時的に下げることがプラスに働き、自信を取り戻して、結果として出願の際には元の第一志望校を目指す生徒もいる（受験科目を絞ってしまうとこれは不可能になる）。そこはお子様の性格をよくみて、相談に応じていただきたいし、必要なら「担任に相談しなさい」と伝えてほしい。
- 6 勉強については、本人も十分自覚しているので、家ではあまり話題にしないでいただいた方がベターである。
- 7 一方、受験生とはいっても高校生なのだから、卒業まで「高校生としての生活」がきっちり送れるようにしていただきたい。
- 8 具体的には、遅刻させない、欠席させな

いである。朝の戦いもあと数ヶ月なので、ぜひここは腰を据えて取り組んで頂きたい（担任団も朝の立ち番をやっている）。

- 9 願書を取り寄せたり、受験料を払い込んだりと、それなりに出費が重なることになるので、その用意もお願いしたい（第一志望校が国立で決定している場合でも、できれば予行演習的に私立を2校程度受験させていただけるとありがたい）。
- 10 12月2日（火）～5日（金）が最後の定期考査で、翌週からは特別授業になる。特別授業は出なくてもよいと勘違いしている生徒がいるのでこれから指導するが、ご家庭でも1月の終わりまでは（入試日などを除いて）出校日になっており、出欠も確認するので、ご協力をお願いしたい。

*

昨日のニュースでは、エボラ疑惑の方は陰性だったそうだが、これから風邪やインフルエンザが流行することもあるだろう。まず、学校についたら手を洗ってうがいをする。そういうクセをつけるとよい。

また、髪の毛の長い女子（男子も？）は、ブローの間に身体が冷えるといったことも考えられるし、風呂上がりに机でうたた寝をしていて風邪を引くなんてこともある。こういうつまらないところで体調を崩すのはもったいないから、もう一度自分の生活リズムを振り返って、規則正しい生活を心がけよう。入試が昼間にあることを考えるなら、風呂に入ったらすぐに寝て、その分早起きして朝に勉強する習慣をつけることも、今後の体調管理や生活管理を考えると重要なことだと思う。